

Aspérule Azurée



Couleur : Bleu **Hauteur :** jusqu'à 30 cm **Cycle :** Annuel **Floraison :** Juin-Juillet
Remarque : apprécié des insectes butineurs, odorante

L'aspérule azurée bleue est une fleur d'été presque oublié de la famille des aspérules. Est bien adapté pour les jardinières et en fleurs coupées. Les fleurs bleu ciel dégagent un parfum agréable, doux et floral. L'aspérule avec ses petites fleurs menues préfère les endroits ensoleillés à mi-ombragés et un sol perméable. Les plantes avec leurs feuilles en verticilles atteignent jusqu'à 30 cm de haut et diffusent un parfum douceâtre.

Bleuet



Couleur : Bleu **Hauteur :** 80-120 cm **Cycle :** Annuel **Floraison :** Juillet- septembre
Remarque : fleur à couper, apprécié des insectes butineurs, fleur comestible

Magnifique plante sauvage qui porte bien son nom par sa couleur, le bleuet pousse naturellement sur les terres acides, les champs, prairies et montagnes de nos régions. Le bleuet apaise les petites inflammations de la peau. Les fleurs ont aussi des vertus digestives, diurétiques, antirhumatismales, fébrifuges et sédatives. Plus récemment, les propriétés antioxydantes du bleuet ont été avérées lui redonnant un intérêt supplémentaire.

Calendula



Couleur : Jaune - Orange **Hauteur :** 30-70 cm **Cycle :** Annuel **Floraison :** Juin-novembre

Associé : le souci apprécie la compagnie de la plupart des légumes en particulier des tomates, aubergines ou poivrons dont il éloigne les vers (nématodes). Il repousse les insectes parasites comme les pucerons, les altises, les mouches blanches. Il attire les syrphes dont les larves se nourrissent de pucerons. De même entre vos pieds de tomates, le souci repoussera les vers de la tomate

Le calendula, ou souci, est principalement connu pour ses vertus anti-inflammatoires, antioxydantes, apaisantes et curatives, notamment en raison des caroténoïdes qu'il contient. L'huile essentielle de calendula a un effet antimicrobien contre les bactéries et les champignons.

Capucine



Couleur : Jaune-orangé **Hauteur :** **Cycle :** Annuel **Floraison :** Juin-octobre

Remarque : La capucine a tendance à attirer les pucerons. Vous pouvez tourner cet inconvénient en avantage en la semant au pied de vos rosiers, qui seront ainsi préservés !

Fleur facile à semer, qui soit grimpante, tapissante en jardinière selon les cas et fleurisse l'été. Les fleurs sont comestibles ! Et vous pouvez confire au vinaigre les boutons floraux pour les utiliser comme des câpres !

Coreopsis



Couleur : Jaune **Hauteur :** 50-80 cm **Cycle :** **Floraison :** Juillet-octobre
Remarque : partenaire presque obligé des massifs et des plates-bandes ensoleillés

Les Coreopsis sont des vivaces buissonnantes jaune or/brun indispensables dans tous les massifs et bordures. Elles apprécient tous types de sol bien drainé et ensoleillé avec un arrosage régulier. La division des touffes, tous les 3 ans au printemps, permettra de rajeunir le plant ainsi qu'une taille sévère avant l'hiver. De culture facile, elles se ressèment spontanément d'année en année. On peut les utiliser pour teindre les textiles.

Cosmos



Couleur : Blanc, rose, pourpre **Hauteur :** 25-120 cm **Cycle :** annuel **Floraison :** Juillet-octobre
Remarque : Attractive pour les abeilles

De la famille des marguerites, les cosmos font incontestablement partie des annuelles les plus faciles à réussir.

Cosmos Orange



Couleur : Orange **Hauteur :** 80 cm **Cycle :** Annuel **Floraison :** Juillet-octobre
Remarque :

Fleur d'été annuelle, aux ramifications nombreuses et aux fleurs d'un bel orange lumineux. Cette variété est moins haute et a des inflorescences plus petites que le cosmos commun. Bonne fleur à couper

Fleur araignée



Couleur : Pourpre-blanc **Hauteur :** 70 cm **Cycle :** Annuel **Floraison :** Juillet-octobre
Remarque :

Plante ornementale annuelle aux grandes inflorescences décoratives. Particulièrement indiquée pour les sites fertiles et bien exposés au soleil. Fleur à couper qui donne un bel effet installée groupée dans un massif ou en pot.

Ipomée



Couleur : Bleu-violet **Hauteur :** jusqu'à 3m **Cycle :** annuel **Floraison :** juillet-octobre
Remarque :

Plante annuelle grimpante aux fleurs bleu-violet en forme d'entonnoir et aux feuilles en forme de cœur.

Maïs doux



Couleur : Jaune **Hauteur :** 25-120 cm **Cycle :** **Floraison :** août-septembre

Remarque : Le maïs en épi se consomme principalement rôti au four, au barbecue ou bouilli. Facile à préparer profitez de sa saveur douce et sucrée. Un des légumes les plus riches en glucides, il est aussi source de vitamine B9 et de fibres.

Grains moyennement sucrés, goût exquis. Produit plusieurs tiges et épis. Si l'on désire cultiver ensemble le maïs et des concombres il faut au moins 100cm entre les lignes de maïs. Les concombres quant à eux recouvrent le sol qui resterait nu sous le maïs. De généreux apports de composte conviennent bien au maïs sucré. Récolter les épis en août quand les grains sont à maturité laiteuse. Pour une optimisation totale de l'espace, des pieds de courgettes ou courges sont les bienvenus comme tapis de sol. Ils apporteront encore un peu plus de fraîcheur au maïs.

Mélange de fleurs comestibles



Couleur : Jaune **Hauteur :** 30 cm **Cycle :** Annuel **Floraison :** mai-octobre

Remarque : Les fleurs et herbes comestibles peuvent, suivant la variété, être utilisées pour apporter une touche colorée aux salades, aromatiser toutes sortes de plats ou encore décorer la pâtisserie.

Mélange composé de bourrache, capucine, bleuet, souci, œillet d'inde et chrysanthème comestible.

Pois de senteur



Couleur : Jaune **Hauteur :** 2 m **Cycle :** Annuel **Floraison :** Juin-septembre

Remarque :

Fleur d'été annuelle, aux inflorescences abondantes, très parfumées, dans les tons blancs, roses et violets. Très bonne fleur à couper. Grimpe sur palissades et tuteurs. Enlever les inflorescences fanées.

Tagète Légion d'honneur



Couleur : Orange pourpré **Hauteur :** 20 cm **Cycle :** Annuel **Floraison :** Juin-octobre

Remarque : elle attire les papillons et éloigne les insectes nuisibles, puceron, mouche blanche, nématode, etc.

L'œillet Légion d'Honneur est une variété naine à fleurs mellifères, se cultive en ornementale et comme plante compagne utilitaire contre les insectes indésirables dans le potager. De plus c'est un excellent engrais vert naturel (apport d'azote) en enfouissant toute la plante en automne au jardin

Tagète Tachée



Couleur : Jaune-orange **Hauteur :** 30-40 cm **Cycle :** Annuel **Floraison :** Juin-octobre

Remarque :

Coussin de fleurs ornementales. Les Tagètes peuvent aussi se cultiver entre les cultures légumières pour lutter contre les nématodes (concombre, tomates).

Tournesol du Mexique



Couleur : Orange **Hauteur :** 1.20-1.50 m **Cycle :** Annuel **Floraison :** Juillet-octobre
Remarque : Les + : Culture facile, demande peu d'entretien.

Parfait en haies ou massifs, le tournesol mexicain offre une floraison très généreuse de juillet à l'automne. Ses fleurs sont parfaites à couper. Très mellifère.

Tournesol Géant



Couleur : Jaune **Hauteur :** 2.50-3.00 m **Cycle :** Annuel **Floraison :** Juillet-octobre
Remarque : Les graines sont comestibles fraîches, germées ou légèrement grillées et salées.

Une plante annuelle géante et radieuse, Les fleurs principales, immenses, d'un diamètre de 30-40 cm, sont composées d'une corolle de pétales jaune d'or entourant le cœur brunâtre. Elles attirent les insectes butineurs, puis prodiguent des graines riches en huile qui nourrissent les oiseaux en fin de saison. Superbe en fond de massif, il trouve aussi sa place au potager. Les Tournesols aiment les expositions ensoleillées et les terres riches et fraîches.

Tournesol Ramifié



Couleur : Jaune **Hauteur :** jusqu'à 2 m **Cycle :** Annuel **Floraison :** Juillet-octobre
Remarque : Les graines sont comestibles fraîches, germées ou légèrement grillées et salées.

Ramifié, formant plusieurs fleurs simples, en diverses nuances de jaunes et brun.

Tournesol Velvet Queen



Couleur : Jaune **Hauteur :** 120-150 m **Cycle :** Annuel **Floraison :** Juillet-octobre
Remarque : Les bourgeons, les pétales et les graines sont comestibles. Ajoutez quelques pétales dans une salade verte pour le contraste des couleurs et leur goût de noisette.

Tournesol ramifié Ce Soleil des jardins dont les fortes tiges portent des fleurs en capitules à ligules acajou à brun chocolat entourant un cœur brun-noir. Superbe en bouquets comme en milieu ou en arrière de massifs.

Zinia Liliput



Couleur : Divers **Hauteur :** 50-60 cm **Cycle :** Annuel **Floraison :** Juin-octobre

Remarque : Les fleurs non parfumées attirent néanmoins les papillons qui viennent butiner leur nectar.

De la grande famille des Astéracées, Le Zinnia Lilliput produit de très nombreuses fleurs de couleurs vives et chatoyantes. Le Zinnia préfère une situation chaude et ensoleillée. Ses besoins en eau sont assez faibles, un sol bien drainé lui conviendra parfaitement.

Pavot Jaune de Californie



Couleur : Jaune **Hauteur :** 30 cm **Cycle :** Annuel **Floraison :** Juin-septembre

Remarque :

Cette grande variété porte au-dessus d'un beau feuillage plumeux et argenté de très belles fleurs d'un orange éclatant, une couleur vitaminée qui réveille le moindre décor. Aussi à l'aise dans les prairies fleuries que dans les massifs sophistiqués, cette plante supporte avec entrain la chaleur, la sécheresse et les sols pauvres. Elle se ressème très facilement en terrain léger.

Souci Orange



Couleur : Orange **Hauteur :** 25-60 cm **Cycle :** Annuel **Floraison :** Juin-octobre

Remarque : Les jeunes fleurs de souci Officinal se mange en salades, en confitures. Elles ont un goût légèrement poivré. Les pétales peuvent être utilisées comme colorant alimentaire pour le beurre, les sirops ou le riz.

Le souci tolère tous types de sols pourvu qu'il se trouve exposé au soleil pas nécessairement brûlant, ou à la mi-ombre. Peu gourmande en eau, mieux vaut ne pas mouiller le feuillage pour éviter une attaque d'oïdium. Cette plante a un intérêt écologique au jardin. Elle éloigne les mouches blanches et les pucerons. Ses racines améliorent la structure du sol, tout en l'assainissant. Elle est également utilisable comme engrais vert pour enrichir et fertiliser le sol après enfouissement.

Bourrache



Couleur : Divers **Hauteur :** 1 m **Cycle :** Annuel **Floraison :** Mai-octobre

Remarque : Cette plante très velue rebute les chenilles voraces de la piéride du chou et le sphinx de la tomate. Et les gastéropodes ne s'y frottent pas !

Une plante annuelle imposante aux fleurs étoilées d'un bleu vif, à pointes blanches, utilisées en salade pour leur saveur iodée évoquant celle de l'huître. Très robuste, rustique, elle s'adapte à de nombreux sols et climats. La bourrache officinale se ressème spontanément dans le jardin. Plantez la bourrache officinale au potager ou dans le jardin d'ornement, en massif, en compagnie de sauces et de rosiers par exemple. Cette plante très velue rebute les chenilles voraces de la piéride du chou et le sphinx de la tomate. Et les gastéropodes ne s'y frottent pas !