

Artemesias



Couleur : Vert **Hauteur** : 40cm-140cm **Cycle** : Annuel **Floraison** : Juillet-septembre
Remarque : apprécié des insectes butineurs, odorante

Originare d'Asie, la plante Artemisia est utilisée dans la médecine traditionnelle chinoise depuis des siècles. C'est de cette espèce qu'est extraite l'artémisinine, principe actif contenu dans les principaux traitements antipaludiques utilisés pour traiter la maladie. Grâce à ses principes actifs, elle est réputée pour ses action tonique, fébrifuge, antispasmodique, stomachique et vermifuge. Elle est aussi connue pour ses vertus emménagogues (qui régulent le cycle menstruel) et ses propriétés antiseptiques, notamment en cas de troubles urinaires.

Aspérule Azurée



Couleur : Bleu **Hauteur** : jusqu'à 30 cm **Cycle** : Annuel **Floraison** : Juin-Juillet
Remarque : apprécié des insectes butineurs, odorante

L'aspérule azurée bleue est une fleur d'été presque oublié de la famille des aspérules. Est bien adapté pour les jardinières et en fleurs coupées. Les fleurs bleu ciel dégagent un parfum agréable, doux et floral. L'aspérule avec ses petites fleurs menues préfère les endroits ensoleillés à mi-ombragés et un sol perméable. Les plantes avec leurs feuilles en verticilles atteignent jusqu'à 30 cm de haut et diffusent un parfum douceâtre.

Bleuet



Couleur : Bleu **Hauteur :** 80-120 cm **Cycle :** Annuel **Floraison :** Juillet- septembre

Remarque : fleur à couper, apprécié des insectes butineurs, fleur comestible

Magnifique plante sauvage qui porte bien son nom par sa couleur, le bleuet pousse naturellement sur les terres acides, les champs, prairies et montagnes de nos régions. Le bleuet apaise les petites inflammations de la peau. Les fleurs ont aussi des vertus digestives, diurétiques, antirhumatismales, fébrifuges et sédatives. Plus récemment, les propriétés antioxydantes du bleuet ont été avérées lui redonnant un intérêt supplémentaire.

Capucine



Couleur : Jaune-orangé **Hauteur :** **Cycle :** Annuel **Floraison :** Juin-octobre

Remarque : La capucine a tendance à attirer les puccerons. Vous pouvez tourner cet inconvénient en avantage en la semant au pied de vos rosiers, qui seront ainsi préservés !

Fleur facile à semer, qui soit grimpante, tapissante en jardinière selon les cas et fleurisse l'été. Les fleurs sont comestibles ! Et vous pouvez confire au vinaigre les boutons floraux pour les utiliser comme des câpres !

Graines de Chia



Couleur :

Hauteur :

Cycle :

Floraison :

Les graines de chia sont les graines comestibles de *Salvia hispanica*, une plante à fleurs de la famille des sauges originaire du Mexique, ou de la parente *Salvia columbariae* du sud-ouest des États-Unis et du Mexique.

Coreopsis



Couleur : Jaune Hauteur : 50-80 cm Cycle :

Floraison : Juillet-octobre

Remarque : partenaire presque obligé des massifs et des plates-bandes ensoleillés

Les Coreopsis sont des vivaces buissonnantes jaune or/brun indispensables dans tous les massifs et bordures. Elles apprécient tous types de sol bien drainé et ensoleillé avec un arrosage régulier. La division des touffes, tous les 3 ans au printemps, permettra de rajeunir le plant ainsi qu'une taille sévère avant l'hiver. De culture facile, elles se ressèment spontanément d'année en année. On peut les utiliser pour teindre les textiles.

Fleur araignée



Couleur : Pourpre-blanc **Hauteur :** 70 cm **Cycle :** Annuel **Floraison :** Juillet-octobre
Remarque :

Plante ornementale annuelle aux grandes inflorescences décoratives. Particulièrement indiquée pour les sites fertiles et bien exposés au soleil. Fleur à couper qui donne un bel effet installée groupée dans un massif ou en pot

Ipomée



Couleur : Bleu-violet **Hauteur :** jusqu'à 3m **Cycle :** annuel **Floraison :** juillet-octobre
Remarque :

Plante annuelle grimpante aux fleurs bleu-violet en forme d'entonnoir et aux feuilles en forme de cœur.

Mélange de fleurs comestibles



Couleur : Jaune **Hauteur :** 30 cm **Cycle :** Annuel **Floraison :** mai-octobre

Remarque : Les fleurs et herbes comestibles peuvent, suivant la variété, être utilisées pour apporter une touche colorée aux salades, aromatiser toutes sortes de plats ou encore décorer la pâtisserie.
Mélange composé de bourrache, capucine, bleuet, souci, œillet d'inde et chrysanthème comestible.

œillet du Poète



Couleur : rouge-rose-blanc **Hauteur :** 20-50 cm **Cycle :** Bisannuel ou vivace **Floraison :** Juin-Juillet

Fleur pluriannuelle de jardin, très populaire et très appréciée. Pour endroits ensoleillés. Mélange de couleurs pour une floraison généreuse. Les tiges portent de longues feuilles à extrémité pointue avec, au sommet, un gros bouquet formé par de nombreuses petites fleurs réunies en corymbe. Les « pourpre et blanc », « rose et rouge » sont spécifiques à l'œillet de poète. Certaines variétés présentent des fleurs changeant de couleur au fur et à mesure de leur épanouissement.

Papaver Somniferum



Couleur : rouge-rose **Hauteur :** 60-100 cm **Cycle :** Annuel **Floraison :** Juin-Août

Le pavot somnifère ou pavot à opium (*Papaver somniferum*), appelé également «pavot des jardins», est une espèce de plante herbacée annuelle de la famille des Papaveraceae originaire d'Europe méridionale et d'Afrique du Nord. Fleurs violettes, À la fin de l'été, vous pouvez cueillir les capsules de graines et les faire sécher pour obtenir une belle décoration d'automne et d'hiver. À l'exception des graines, toutes les parties de la plante sont toxiques.

Pavot Jaune de Californie



Couleur : Jaune **Hauteur :** 30 cm **Cycle :** Annuel **Floraison :** Juin-septembre

Remarque :

Cette grande variété porte au-dessus d'un beau feuillage plumeux et argenté de très belles fleurs d'un orange éclatant, une couleur vitaminée qui réveille le moindre décor. Aussi à l'aise dans les prairies fleuries que dans les massifs sophistiqués, cette plante supporte avec entrain la chaleur, la sécheresse et les sols pauvres. Elle se ressème très facilement en terrain léger.

Pois de senteur



Couleur : Jaune **Hauteur :** 2 m **Cycle :** Annuel **Floraison :** Juin-septembre
Remarque :

Fleur d'été annuelle, aux inflorescences abondantes, très parfumées, dans les tons blancs, roses et violets. Très bonne fleur à couper. Grimpe sur palissades et tuteurs. Enlever les inflorescences fanées.

Souci Calendula



Couleur : Jaune - Orange **Hauteur :** 30-70 cm **Cycle :** Annuel **Floraison :** Juin-novembre

Associé : le souci apprécie la compagnie de la plupart des légumes en particulier des tomates, aubergines ou poivrons dont il éloigne les vers (nématodes). Il repousse les insectes parasites comme les pucerons, les altises, les mouches blanches. Il attire les syrphes dont les larves se nourrissent de pucerons. De même entre vos pieds de tomates, le souci repoussera les vers de la tomate.

Le calendula, ou souci, est principalement connu pour ses vertus anti-inflammatoires, antioxydantes, apaisantes et curatives, notamment en raison des caroténoïdes qu'il contient. L'huile essentielle de calendula a un effet antimicrobien contre les bactéries et les champignons.

Tabac Vilcabamba



Couleur : Hauteur : Cycle : Annuel Floraison :

Originaires d'équateur

Tagète Légion d'honneur



Couleur : Orange pourpré Hauteur : 20 cm Cycle : Annuel Floraison : Juin-octobre

Remarque : elle attire les papillons et éloigne les insectes nuisibles, puceron, mouche blanche, nématode, etc.

Attractive pour les abeilles : Cette plante est une bonne source de nectar en termes d'approvisionnement en pollen, ce qui est particulièrement bénéfique pour les abeilles, ainsi que pour d'autres insectes pollinisateurs.

L'œillet Légion d'Honneur est une variété naine à fleurs mellifères, se cultive en ornementale et comme plante compagne utilitaire contre les insectes indésirables dans le potager. De plus c'est un excellent engrais vert naturel (apport d'azote) en enfouissant toute la plante en automne au jardin

Tournesol du Mexique



Couleur : Orange **Hauteur :** 1.20-1.50 m **Cycle :** Annuel **Floraison :** Juillet-octobre
Remarque : Les + : Culture facile, demande peu d'entretien.

Parfait en haies ou massifs, le tournesol mexicain offre une floraison très généreuse de juillet à l'automne. Ses fleurs sont parfaites à couper. Très mellifère.

Tournesol Ramifié



Couleur : Jaune **Hauteur :** jusqu'à 2 m **Cycle :** Annuel **Floraison :** Juillet-octobre
Remarque : Les graines sont comestibles fraîches, germées ou légèrement grillées et salées.

Ramifié, formant plusieurs fleurs simples, en diverses nuances de jaunes et brun.

Tournesol Velvet Queen



Couleur : Jaune **Hauteur :** 120-150 m **Cycle :** Annuel **Floraison :** Juillet-octobre

Remarque : Les bourgeons, les pétales et les graines sont comestibles. Ajoutez quelques pétales dans une salade verte pour le contraste des couleurs et leur goût de noisette.

Tournesol ramifié Ce Soleil des jardins dont les fortes tiges portent des fleurs en capitules à ligules acajou à brun chocolat entourant un cœur brun-noir. Superbe en bouquets comme en milieu ou en arrière de massifs.

Zinnia Lilliput



Couleur : Divers **Hauteur :** 50-60 cm **Cycle :** Annuel **Floraison :** Juin-octobre

Remarque : Les fleurs non parfumées attirent néanmoins les papillons qui viennent butiner leur nectar.

De la grande famille des Astéracées, Le Zinnia Lilliput produit de très nombreuses fleurs de couleurs vives et chatoyantes. Le Zinnia préfère une situation chaude et ensoleillée. Ses besoins en eau sont assez faibles, un sol bien drainé lui conviendra parfaitement.

Zinnia Lilliput Jaune



Couleur : Jaune **Hauteur :** 20-25 cm **Cycle :** annuel **Floraison :** Juin-octobre

Remarque : Cette plante est une bonne source de nectar en termes d'approvisionnement en pollen, ce qui est particulièrement bénéfique pour les abeilles, ainsi que pour d'autres insectes pollinisateurs. Nectarifère, les fleurs attirent de nombreux papillons.

Zinnia d'un jaune lumineux, aux petites inflorescences doubles. Floraison abondante et de bonne conservation en fleur coupée. Les Zinnias sont des plantes annuelles offrant une floraison spectaculaire et durable. Souvent semés en bordures et massifs, les Zinnias ont aussi une excellente tenue en vase.